

Согласованно, директор
МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ
Лисицкина Ю.В



Утверждаю
Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 06.12.2023

Завтрак 1-4 кл, ОВЗ

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Шницель из курицы № 54-24м	80	14,4	3,2	10,1	126,4	34,60
2. Соус томатный № 587	30	0,99	0,72	2,67	21,24	3,50
3. Картофельное пюре №54-11г	150	3,2	5,2	19,8	139,4	18,00
4. Хлеб йодированный	40	3,9	0,45	24,9	122,00	3,20
5. Овощи натуральные соленые № 70	60	0,66	0,12	2,28	13,2	0,00
6. Чай с сахаром №377	200	0,1	0,0	13,8	55,0	5,00
ИТОГО	560	22,83	10,2	70,37	464,84	64,30

Обед ОВЗ

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельный с макаронными изделиями № 140	250	2,9	2,5	21,0	120,0	35,00
2. Яйца вареное № 209	40	5,08	4,6	0,28	63,0	15,00
3. Компот из смеси сухофруктов № 8 т/к 349	200	0,55	0,075	26,67	110,66	10,00
4. Хлеб йодированный	100	3,9	0,45	24,9	122,00	8,00
5. Кабачковая икра	50	0,65	3,1	6,55	57,95	11,19
Итого	640	12,18	13,315	70,38	460,91	79,19

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева

Согласованно, директор
МБОУ Задонско-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
И.Л. Дерезина Е.Л.
Е.Л. Дерезина

Меню на 06.12.2023

Завтрак						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Бутерброд с маслом № 1	40	1,77	5,61	11,16	102,0	11,00
2. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
3. Сыр порционный	12	0,12	8,7	0,17	79,44	9,00
						Итого: 25,00

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Суп картофельны й с макаронными изделиями № 140	250	2,9	2,5	21,0	120,0	35,00
2. Пряник сырцовый	40	1,77	5,61	11,16	102,0	12,00
3. Компот из смеси сухофруктов № 8 т/к 349	200	0,55	0,075	26,67	110,66	10,00
4. Хлеб йодированны й	100	3,9	0,45	24,9	122,00	8,00
Итого	590	11,33	10,215	63,83	402,96	65,00

Повар

И.В. Степанова

Ответственный за питание

Е.М. Соболева